



TSV Germania Lamme 1946 e.V.

Belegungsplan Sportangebote außerhalb der Halle



Gültig ab dem 01.01.2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10 - 11 Uhr		Seniorengymnastik ** 9.30 - 10.15 Uhr			
11 - 12 Uhr		Seniorengymnastik ** 10.30 - 11.15 Uhr			
12 - 18 Uhr					
18 - 19 Uhr	Yoga **			Yoga **	
19 - 20 Uhr	Yoga **	Yoga ** 19.30 - 20 Uhr	Yoga ** 19.30 - 20 Uhr		
20 - 21 Uhr					

****im Dorfgemeinschaftshaus in Lamme**

Wanderguppe jeweils ein Sonntag im Monat <https://tsv-lamme.de/wandern/>