

Unser Sportangebot

Der TSV Germania Lamme umfasst die Abteilungen Fußball, Turnen & Fitness, Hallenballsport und Judo. Wir bieten euch eine familiäre Atmosphäre und beste Bedingungen dank moderner Sportanlage und angrenzender Sporthalle. Bei uns ist garantiert für jede:n etwas Passendes dabei!

Fußball

- Herrenfußball
 - 3x Herren
 - 1x Altherren (Ü32)
 - 3x Altsenioren (Ü40/Ü50/Ü60)
- Juniorenfußball
 - 1x A-Junioren (U19)
 - 2x B-Junioren (U17)
 - 2x C-Junioren (U15)
 - 4x D-Junioren (U13)
 - 2x E-Junioren (U11)
 - 3x F-Junioren (U9)
 - 2x G-Junioren (U7)
 - Lämmchen (U5)
- Frauen- und Mädchenfußball
 - Frauen
 - B-Juniorinnen (U16)
 - C-Juniorinnen (U14)
 - D-Juniorinnen (U12)
 - E-Juniorinnen (U10)
- Fußball-AG (Grundschule Lamme)



Turnen & Tanzen

- Turnen
 - 3x Eltern-Kind-Turnen (1 bis 4 Jahre)
 - 4x Geräteturnen
 - 2x Kinderturnen (4 bis 6 Jahre)
- Tanzen
 - Kindertanzen (Schulkinder)
 - Tanz und Bewegung (3 bis 6 Jahre)
- Schulkinderfitness (ab 6 Jahre)



Hallen- ballsport

- Basketball
 - Freizeitgruppe Erwachsene (18 bis 60 Jahre)
 - Freizeitgruppe Jugend (12-16 Jahre)
- Badminton
 - Freizeitgruppe Erwachsene (Mixed)
 - Freizeitgruppe Jugend (Mixed)
- Volleyball (Freizeitgruppe Mixed)
- Tischtennis
 - Freizeitgruppe Erwachsene (Mixed)
 - Freizeitgruppe Jugend (Mixed)



Fitness (Erwachsene)

- Fitness
 - 2x Fit-Mix
 - Bauch-Beine-Po-Fitness
 - Step-Fatburner
 - Frauenfitness
 - Hula-Hoop-Fitness
- Zumba
- Pilates
- Wandern (monatliche Touren)
- 2x Seniorengymnastik
- 5x Yoga



Judo

- Judo für Kinder bis 10 Jahre
- Judo für Kinder ab 10 Jahre



Sämtliche Gruppen können nur stattfinden, wenn wir Übungsleiter haben, die diese betreuen. Im Jugendbereich unterstützen uns oft Eltern, deren Kinder in der Gruppe aktiv sind. Ohne diese Bereitschaft wäre ein Sportangebot in diesem Umfang nicht möglich!

Weitere Informationen zu allen Sportangeboten, Ansprechpartnern und Trainingszeiten gibt es auf unserer Homepage. Folgt gerne auch unseren Social-Media-Kanälen:



tsv_germania_lamme



TSV Germania Lamme

