



TSV Germania Lamme 1946 e.V.



Belegungsplan Sportangebote außerhalb der Halle

Gültig ab dem 01.10.2023

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10 - 11 Uhr		Seniorengymnastik ** 10.15 - 11 Uhr			
11 - 12 Uhr		Seniorengymnastik ** 11.15 - 12 Uhr			
12 - 18 Uhr					
18 - 19 Uhr		Yoga		Yoga	
19 - 20 Uhr		Yoga 19.30 - 20 Uhr	Yoga	Yoga 19.45 - 20.45 Uhr	
20 - 21 Uhr					

****im Dorfgemeinschaftshaus in Lamme**

Wandergruppe jeweils ein Sonntag im Monat <https://www.bewegen-sie-was.de/wandern-mit-andern-1/>