

# Unser Sportangebot

Der TSV Germania Lamme besteht aus den vier Abteilungen Fußball, Turnen & Fitness, Hallenballsport und Judo. Wir bieten euch als aufstrebender Dorfverein eine familiäre Atmosphäre, engagierte und ausgebildete Trainerteams und beste Bedingungen dank moderner Sportanlage und angrenzender Sporthalle. Bei uns ist garantiert für jeden etwas Passendes dabei! Auch neue Trainer\*innen und Betreuer\*innen sind jederzeit willkommen!

## Fußball

- Herrenfußball
  - 3x Herren
  - 1x Altherren (Ü32)
  - 2x Altsenioren (Ü40/Ü50)
- Frauen- und Mädchenfußball
  - 2x Frauen (je 1x Groß- und Kleinfeld)
  - B-Juniorinnen (U17)
  - C-Juniorinnen (U14)
  - D-Juniorinnen (ab Jg. 2013, Trainingsgruppe)
- Juniorenfußball
  - 2x A-Junioren (U19)
  - 3x B-Junioren (U17)
  - 2x C-Junioren (U15)
  - 4x D-Junioren (U13)
  - 3x E-Junioren (U11)
  - 4x F-Junioren (U9)
  - 2x G-Junioren (U7)
  - 1x Lämmchen (U5)



## Hallenballsport

- Basketball
  - Freizeitgruppe Erwachsene (18 bis 60 Jahre)
  - Freizeitgruppe Jugend (ab 12 Jahre)
- Badminton
  - Freizeitgruppe Erwachsene (Mixed)
  - Freizeitgruppe Jugend (Mixed)
- Volleyball (Freizeitgruppe Mixed)



## Turnen & Fitness (Kinder)

- Turnen
  - Kinderturnen (4 bis 6 Jahre)
  - Geräteturnen (ab 5 Jahre)
  - Geräteturnen für Fortgeschrittene
  - Eltern-Kind-Turnen (1,5 bis 4 Jahre)
- Kindertanzen
  - "Cini Minis" (3 bis 6 Jahre)
  - "Tanzmäuse" (7 bis 10 Jahre)
- Schulkinderfitness (ab 6 Jahre)
- Yoga für Kinder (6 bis 10 Jahre)



## Turnen & Fitness (Erwachsene)

- Fitness
  - Body Fit (bereits ab 14 Jahre)
  - Fit-Mix
  - Step-Fatburner
  - Frauenfitness
  - Hula Hoop Fitness
- Zumba
- Pilates
- Wandern
- Seniorengymnastik
- Yoga
  - 4x Yoga Basic
  - 2x Yoga für Fortgeschrittene



## Judo

- Judo für Kinder bis 10 Jahre
- Judo für Kinder ab 10 Jahre



**Weitere Informationen zu allen Sportangeboten gibt es auf unserer Homepage, den Social-Media-Kanälen und in der TSV-Lamme-App!\***



TSV Germania Lamme



tsv\_germania\_lamme



\*Android-Nutzer finden die TSV-Lamme-App direkt im Google Play Store. Auf iOS-Geräten lädt man die *kicker-Vereinsheim*-App herunter und wählt den TSV Lamme als Lieblingsverein aus.