



TSV Germania Lamme 1946 e.V.

Belegungsplan Sportangebote außerhalb der Halle

Gültig ab dem 18.08.2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10.00 – 11.00		Senioren-gymnastik ** 10.15 – 11.00 Uhr		
11.00 – 12.00		Senioren-gymnastik ** 11.15 – 12.00 Uhr		
12.00 - 18.00				
16.30 – 17.30 Uhr		Yoga für Kinder		
18.00– 19.00	Yoga für Anfänger*	Yoga für Anfänger**		
19.00– 20.00	Yoga für Fortgeschrittene * 19.30 – 20.30 Uhr	Yoga für Fortgeschrittene ** 19.30 – 20.30 Uhr	Yoga für Anfänger**	Yoga für Anfänger**
20.00– 21.00				

*im Achilleshof in Watenbüttel

**im Dorfgemeinschaftshaus in Lamme

Wandergruppe jeweils ein Sonntag im Monat <https://www.bewegen-sie-was.de/wandern-mit-andern-1/>

