



# TSV Germania Lamme 1946 e.V.

## Hallenbelegungsplan Sporthalle Lamme

Gültig ab dem 01.09.2022

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
15.00–16.00	Schulkinder-Fitness							
16.00–17.00	Gerätturnen	Eltern-Kind Turnen			Kinderturnen	Gerätturnen	Eltern-Kind Turnen	
17.00–18.00	Gerätturnen Fortgeschrittene	Cini Minis (Tanzen)	Judo Gruppe 1		Kinderturnen	Gerätturnen		Fit-Mix (17 – 18.15 Uhr)
18.00–19.00	Body - Fit		Judo Gruppe 2		Hula-Hoop		Basketball Jugend	Fit-Mix (18.15 – 19.30 Uhr)
19.00–20.00	Step-Fatburner		Frauen-Fitness	Zumba	Badminton Jugend			
20.00–21.00	Basketball für Erwachsene		Pilates		Badminton Erwachsene		Volleyball	
21.00–22.00								

