



# TSV Germania Lamme 1946 e.V.

## Neue Yoga-Kurs Runde ab Januar 2022

Hier gibt es noch freie Plätze:

### Yoga-Anfängerkurse:

- **Dienstag 18:00 bis 19:00 Uhr**, Dorfgemeinschaftshaus in Lamme mit Susanne Schäfer-Möhrling, ab 11. Januar 2022
- **Donnerstag 19:30 bis 20:30 Uhr**, im Dorfgemeinschaftshaus in Lamme mit Susanne Schäfer-Möhrling, ab 13. Januar 2022

### Yoga für Fortgeschrittene:

- **Dienstag 19:30 bis 20:30 Uhr** Dorfgemeinschaftshaus in Lamme mit Susanne Schäfer-Möhrling, ab 11. Januar 2022

### **neu:** Yoga für Männer

- **Mittwoch 18:00 bis 19:00 Uhr** Dorfgemeinschaftshaus in Lamme mit Manuela Röver, ab 12. Januar 2022

### **neu:** Power Yoga

- **Donnerstag 18:00 bis 19:00 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus in Lamme mit Susanne Schäfer-Möhrling, ab 13. Januar 2022

### **neu:** Yoga online – Kurs für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen

- **Mittwoch 19:30 bis 20:30 Uhr**, nur online (!) mit Sandra Baake, ab 12. Januar 2022

**Dauer:** 10 Wochen (bis März 2022)

**Kosten je Kurs:** 25 € für TSV Lamme-Mitglieder  
80 € für Nicht-Mitglieder

**Weitere Infos / Anmeldung:** <https://www.bewegen-sie-was.de/yoga/>

**E-Mail:** [roever@tsv-lamme.de](mailto:roever@tsv-lamme.de)

**Telefon:** 05302 805480