



TSV Germania Lamme 1946 e.V.

NEU

Step-Fatburner

NEU

Anfänger

Step-Aerobic und Fatburner-Workout

- Musik + Bewegung + Schweiß + Spaß = Step-Aerobic 😊
- Grundschrirte und Schrittkombinationen erlernen
- kleine, einfache Choreographien erarbeiten
- Verbesserung der Kondition bei hoher Fettverbrennung



Wer: alle Menschen ab 18 Jahren, die fit werden oder bleiben wollen, geeignet für **Einsteiger** oder Wiedereinsteiger

Wann: **Montag, 19:00 – 20:00 Uhr**
10. Januar – 28. März 2022, 10 Wochen Kurs

Wo: Sporthalle in Lamme

Kosten: keine Gebühr für Mitglieder des TSV Lamme,
45 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung: E-Mail: roever@tsv-lamme.de
Tel. 05302 – 935 33 14

Dani freut sich auf euch!



gg104951394 www.gograph.com