

### Allgemeines

Die vergangenen zwei Spielzeiten 2019/2020 und 2020/2021 waren geprägt von der aktuellen Corona-Pandemie. Insgesamt haben die verbandsseitig getroffenen Entscheidungen für uns aus sportlicher Sicht nur positive Auswirkungen gehabt; vermeintliche Abstiege konnten vermieden und ein Aufstieg unserer 2. Herren in die Kreisliga Braunschweig gefeiert werden.

Insgesamt hat die herausfordernde Zeit besonders gezeigt, mit welchem Zusammenhalt, welcher Loyalität und auch Kreativität unsere Sportler\*innen und Übungsleiter\*innen sowie ehrenamtlich Aktive den TSV Lamme prägen und voranbringen. Nicht nur der Verzicht auf einen großen Teil von Übungsleiterzahlungen und die Stabilität in der Mitgliederzahl, sondern vielmehr die vielen Einzel- und Vereinsaktionen haben dazu beigetragen, dass wir gut organisiert und gestärkt in die neue Spielzeit starten. Der Vereinsworkout mit Dirk Schütt, Online-Trainings, diverse Lauf-Wettbewerbe und Spendenaktionen aber auch unser Umgang mit der Pandemie haben nicht nur das Vereinsleben gestärkt, sondern sind auch außerhalb des Vereins auf Zustimmung und Anerkennung gestoßen – selbst die BZ berichtete mehrfach u.a. über die besonderen Ideen der Frauenmannschaft und offizielle Stellen haben uns als „Vorzeigeverein“ deklariert.

Besonders freut es mich, dass wir mittlerweile 31 Mannschaften (davon 29 aktiv im Spielbetrieb) mit zumeist ausreichenden Kadergrößen und funktionierenden Trainer- und Funktionsteams haben. Die zentralen Ziele unserer Abteilung sind neben den konkreten Aufstiegsplänen und wichtigen Klassenerhalten eine Stärkung des Nachwuchses durch permanente Unterstützung und Begleitung von Fortbildungen unserer Übungsleiter\*innen sowie deren langjährige Bindung durch beste Rahmenbedingungen, die Fortsetzung der vielen Strukturverbesserungen und den TSV Germania Lamme für neue Spieler\*innen sowie Unterstützer\*innen noch attraktiver zu machen.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen ehrenamtlich aktiven Menschen bedanken, die dafür sorgen, dass unser Credo des „professionellen Sportvereins mit Dorfcharakter“ so hervorragend gelebt und gestärkt wird. Jede geleistete Arbeit – egal ob auf dem Platz, am Schreibtisch, in der Besprechung oder auf der Sportanlage – ist ein wichtiges Puzzlestück, denn nur vereint funktioniert das Kollektiv.

Ich freue mich auf eine hoffentlich vollständige Saison 2021 / 2022 mit vielen Erfolgen und tollen Vereinsmomenten!

Sportliche Grüße Björn Adlung (Fußballabteilungsleiter)

## 1. Herren

**Trainer- und Funktionsteam:** Sascha Fassa (Trainer), Dirk Schütt (Co-Trainer), Janosch Kappei (Teammanager), Benjamin Hanke (Torwarttrainer), Michael Peschke (Betreuer), Sarah Tietz (Physio), Ralf Gorny, Karin Eggers, Hartmut Kahn, Bettina Peschke (CM-Team)

**Kader:** 27-30 Spieler / **Spielbetrieb:** Landesliga Braunschweig

Sportlich stand man zur Rückrunde der Saison 2019/2020 auf einem Abstiegsplatz, hatte sich aber in einem Wintertrainingslager auf den Abstiegskampf eingeschworen. Bedingt durch den verbandsseitig umgesetzten Saisonabbruch ohne Absteiger hatte man den Klassenerhalt am grünen Tisch gesichert.

Nach sechs erfolgreichen Saisons endete die Zusammenarbeit mit Sean Krebs und Daniel Hermes – beide hatten mit einer Vielzahl weiterer Unterstützer\*innen die 1. Herren von der Kreisliga bis in die Landesliga geführt. Trotz der schwierigen Umstände Anfang 2020 trennten sich die Wege freundschaftlich und wir sind sehr dankbar für das umfangreich geleistete Engagement und Herzblut in all den Jahren!

Das neu formierte Trainer- und Funktionsteam startete durchaus erfolgreich in die Spielzeit 2020/2021 und überraschte nach einer durchwachsenen Vorbereitung mit 3 Siegen aus 4 Spielen. Die anschließende Annullierung der Saison und die Corona-Einschränkungen stellten die Mannschaft vor die Herausforderung, sich auf digitalem Wege zu einer „neuen“ Einheit zu formieren.

Es macht uns weiterhin sehr stolz, dass wir zu den wenigen Vereinen gehören, der seine Spieler von unserem Konzept, den Rahmenbedingungen und der Philosophie der „Kumpeltruppe“ überzeugt und nicht den monetären Anreiz setzt.

Die „Kumpeltruppe“, das Kollektiv – das ist es auch, was in der kommenden Spielzeit im Fokus steht, um das Ziel der Etablierung in der Landesliga erreichen zu können. Mannschaft und neues Trainer- und Funktionsteam haben sich gefunden und aufeinander eingespielt, einige Neuzugänge aus der eigenen Jugend sowie externen Spielern haben das Team verstärkt.

Somit sehen wir positiv in die Zukunft und freuen uns auf tolle Spiele in der Liga und im Pokal. Ein Sieg und ein Unentschieden in den ersten beiden Spielen zeigen in die richtige Richtung.

Sportliche Grüße Björn Adlung (Herrenfußballabteilungsleiter)

## 2. Herren

**Trainer- und Funktionsteam:** Eugen Barz (Trainer), Jonas Klügel (Co-Trainer), Tobias Heindorf (Teammanager), Christopher Montag (Teamkoordinator)

**Kader:** 27-30 Spieler / **Spielbetrieb:** Kreisliga Braunschweig

Sportlich stand man zur Rückrunde der Saison 2019/2020 auf dem ersten Platz in der 1. Kreisklasse und hatte die Liga dominiert. Bedingt durch den verbandsseitig umgesetzten Saisonabbruch nur mit Aufsteigern erfolgte der erwartete Aufstieg „leider“ nur am grünen Tisch und nicht auf sportlicher Ebene.

Insgesamt belohnte sich Trainerteam und Mannschaft für die Arbeit der vergangenen Jahre, das enge Zusammenspiel mit den anderen Herrenteams trug ebenfalls zum Erfolg bei.

Unter etablierter Leitung von Eugen Barz und Unterstützung von Jörg Müller (Saison 2020/2021) startete man in die Saison 2020/2021 mit 4 Siegen, 1 Unentschieden und 3 Niederlagen recht zuversichtlich als Underdog. Die Annullierung der Spielzeit ließ leider keine weiteren Ergebnisse zu.

Mit etwas verändertem Trainerteam - Jonas Klügel und Christopher Montag sind neu dabei - gilt es in der Saison 2021/2022 an die letzte Spielzeit anzuknüpfen und sich in der Kreisliga Braunschweig als feste Größe zu etablieren. Der mittlerweile hohe Leistungsgrad der Mannschaft zeigt sich nicht zuletzt dadurch, dass zwei Spieler sich in diesem Jahr in der 1. Herren versuchen dürfen.

Insgesamt nimmt die 2. Herren als festes Bindeglied zwischen 1. Herren und 3. Herren sowie A-Junioren eine elementare Rolle im Gesamtkonstrukt ein. Gerade die vielversprechende Integration und Weiterentwicklung unserer Jugendspieler ist seit langem mit vielen positiven Beispielen belegt. Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Spielzeit!

Sportliche Grüße Björn Adlung (Herrenfußballabteilungsleiter)

## 3. Herren

**Trainer- und Funktionsteam:** Sebastian Schultz (Spielertrainer), Lennart Ullrich (Teammanager)

**Kader:** 30-32 Spieler / **Spielbetrieb:** 2. Kreisklasse Braunschweig Staffel 2

Sportlich stand man zur Rückrunde der Saison 2019/2020 im soliden Mittelfeld der Liga. Bedingt durch den verbandsseitig umgesetzten Saisonabbruch hatte man keine Möglichkeit, sich dahingehend weiterzuentwickeln.

In der Spielzeit 2020/2021 zeigte sich die Kaderentwicklung; etliche Neuzugänge und Spieler der 2. Herren verstärkten das Team und somit wurde ein Aufstieg in die 1. Kreisklasse erstmalig thematisiert. Nach 7 Spielen standen 6 Siege und 1 Unentschieden zu Buche. Leider beendete die Annullierung der Saison weitere Pläne.

Eine geschlossene Einheit, sehr hohe Trainingsbeteiligung und ein enges Zusammenspiel mit den anderen Herrenteams sind weiterhin die Markenzeichen dieser Mannschaft.

Für die neue Saison 2021/2022 hat der Verein der Mannschaft die Zielsetzung Aufstieg formuliert. Die Mannschaft bringt dafür mit einem starken Kader beste Voraussetzungen mit, außerdem ist dies für die kommenden Jahre ein wichtiger Meilenstein für die Gesamtstruktur. Alle Beteiligten freuen sich auf die Herausforderung, wir wünschen maximalen Erfolg!

Sportliche Grüße Björn Adlung (Herrenfußballabteilungsleiter)

## Alte Herren

**Trainer- und Funktionsteam:** Christian Dembon (Trainer), Peter Mey (Co-Trainer), André Knopf (Teammanager)

**Kader:** 19-22 Spieler / **Spielbetrieb:** 1. Kreisklasse Braunschweig

Sportlich stand man zur Rückrunde der Saison 2019/2020 im soliden Mittelfeld der Liga. Bedingt durch den verbandsseitig umgesetzten Saisonabbruch hatte man keine Möglichkeit, sich dahingehend weiterzuentwickeln. In der Spielzeit 2020/2021 startete man mit 4 Siegen und 1 Niederlage - leider beendete die Annullierung der Saison weitere Pläne.

Durch die beginnende Verjüngung der 2. Herren / 3. Herren verstärkt sich der Kader nach und nach, sodass wir gespannt sind, was die Ergebnisse der Saison 2021/2022 mit sich bringen.

Im Trainerteam gab es mit dem Weggang von Patrick Vogel (Co-Trainer Saison 2019/2020 und 2020/2021) eine Veränderung, sodass nun Peter Mey als Co-Trainer fungiert. Das gemeinsame Training mit der Ü40- und Ü50-Herren wird fortgesetzt, sodass auch hier die wichtigen Schnittstellen weiterhin gelebt werden. Wir wünschen eine erfolgreiche Spielzeit!

Sportliche Grüße Björn Adlung (Herrenfußballabteilungsleiter)

## Ü40-Herren

**Trainer- und Funktionsteam:** Markus Ullrich (Trainer)

**Kader:** 10-15 Spieler / **Spielbetrieb:** Kreisliga Braunschweig Staffel 3

Sportlich stand man zur Rückrunde der Saison 2019/2020 auf dem 3. Tabellenplatz. Bedingt durch den verbandsseitig umgesetzten Saisonabbruch hatte man keine Möglichkeit, sich dahingehend weiterzuentwickeln. In der Spielzeit 2020/2021 startete man durchwachsen mit 4 Niederlagen.

Insgesamt gab es Probleme, einen neuen Mannschaftsverantwortlichen zu finden, der die gesamte Koordination steuert – nun haben wir erfreulicherweise mit Markus Ullrich einen engagierten Menschen gefunden, der diese Aufgabe übernimmt.

Die Mannschaft sucht immer nach interessierten Spielern, um beim wöchentlichen Spiel und Training Sport zu treiben und den Teamgeist zu fördern.

Wir wünschen eine erfolgreiche Spielzeit!

## Ü50-Herren

**Trainer- und Funktionsteam:** Herbert Becker (Trainer)

**Kader:** 10-15 Spieler / **Spielbetrieb:** Kreisliga Braunschweig

Seit der Spielzeit 2021/2022 haben wir eine Ü50-Mannschaft zum Spielbetrieb gemeldet. Einige Spieler unserer Ü40-Herren sowie externe Neuzugänge – u.a. der Trainer Herbert Becker – wollen hier einen parallelen Spielbetrieb etablieren.

Die Mannschaft sucht immer nach interessierten Spielern, um beim wöchentlichen Spiel und Training Sport zu treiben und den Teamgeist zu fördern.

Wir wünschen eine erfolgreiche Spielzeit!

In der Frauenfußballabteilung gab es zu Beginn des Jahres 2021 eine organisatorische Veränderung, Marcel Beer hat den Posten „Abteilungsleiter Frauenfußball“ von Sabrina Wagner übernommen.

Ganz besonders freuen wir uns, dass Sebastian Thies während der Corona Monate seine B-Trainerlizenz erfolgreich abschließen konnte.

## Frauenmannschaft (Jahrgang 2002 und älter)

Trainer: Sebastian Thies (Trainer), Sabrina Wagner (Co-Trainerin), Kai Sternitzke (Co-Trainer) / Kadergröße: 23 Spielerinnen / Sponsor: Allfinanz Deutsche Vermögensberatung Sebastian Thies

### **Bericht über den Saisonverlauf:**

Nach nur 3 Spieltagen wurde die Saison im Oktober 2020 Corona-bedingt abgebrochen. Während der spielfreien Monate hielten sich die Fußballerinnen mit regelmäßigen Online-Workouts und verschiedenen Events (Highlight der Lauf nach Rom) fit, bevor ab dem Frühjahr unter Einhaltung der Coronamaßnahmen individuell trainiert wurde.

## B-Juniorinnen (Jahrgang 2003-2006)

Trainer: Marcel Beer, Karsten Baumbach, Rebecca Rugo / Kadergröße: 14 Spielerinnen / Sponsor: Allfinanz Deutsche Vermögensberatung Sebastian Thies

### **Bericht über den Saisonverlauf:**

Auch hier wurde die Saison im Oktober 2020 abgebrochen. Jedoch wurde bei den Juniorinnen fast die komplette Hinrunde gespielt und zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs waren unsere Juniorinnen Tabellenführer und auf Meisterschaftskurs.

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
1.	 TSV Germania Lamme	5	4	1	0	25 : 6	19	<b>13</b>
2.	 VfB Peine	5	3	1	1	26 : 5	21	<b>10</b>
3.	 TSV Eixe	4	3	0	1	32 : 4	28	<b>9</b>
4.	 VfL Wahrenholz	4	2	2	0	16 : 4	12	<b>8</b>
5.	 TSV Rünigen	5	2	0	3	10 : 18	-8	<b>6</b>
6.	 JfV Boldecker Land	6	1	0	5	12 : 36	-24	<b>3</b>
7.	 TSV Bildung Peine	5	0	0	5	0 : 48	-48	<b>0</b>

## **C-Juniorinnen (Jahrgang 2006-2009)**

Trainer: Marcel Beer, Karsten Baumbach, Rebecca Rugo / Aktuelle Kadergröße: 13 Spielerinnen / Sponsor: Allfinanz Deutsche Vermögensberatung Sebastian Thies

### **Bericht über den Saisonverlauf:**

Es wurden lediglich 2 Partien bis zum Abbruch der Saison gespielt. Beide Partien (sowohl Liga als auch Pokal) konnten die Mädels gewinnen.

### **Ausblick Saison 2021/2022:**

Erstmals in der Vereinsgeschichte meldet TSV Germania Lamme 4 Mannschaften im Frauenbereich und ist damit hinter Eintracht Braunschweig der Verein mit den meisten gemeldeten Teams.

Unser Trainerteam der Juniorinnen verstärken zukünftig 2 Spielerinnen der 1.Frauenmannschaft: Michelle Schneider, Juana Morales Peralta.

Größte Aufgabe der kommenden Jahre ist die Integrierung der Juniorinnen in den Frauenbereich. Dieser Sprung erwies sich in den letzten Jahren oft als schwierig. Mit gemeinsamen Trainingseinheiten und einem gemeinsamen Kurztrainingslager wurde bereits aktiv begonnen, die Juniorinnen zu integrieren.

### **Zu den Mannschaften und internen Zielen für die kommende Saison:**

**1.Frauen – Kreisliga (Großfeld):** Die 1.Mannschaft der Frauen soll sich weiterentwickeln und strebt einen Tabellenplatz im Mittelfeld an.

**2.Frauen – Kreisklasse (Kleinfeld):** Das Team der 2.Frauen soll den jüngeren Spielerinnen (ehemalige & aktuellen B-Juniorinnen) die Möglichkeit geben, sich an den Frauenbereich zu gewöhnen, um den Sprung in die 1.Mannschaft (Großfeld) zu erleichtern.

**B-Juniorinnen:** Mit Mannschaften aus den Kreisen Braunschweig, Gifhorn & Helmstedt erwartet uns eine starke und vermeintlich ausgeglichene Liga.

**C-Juniorinnen:** Wir haben viele Neulinge im Team, deshalb geht es bei unseren Jüngsten hauptsächlich darum Spielpraxis zu sammeln. Denn in einer zusammengesetzten Liga der Kreise Peine, Braunschweig, Gifhorn & Helmstedt wird es sportlich sehr schwer Erfolge einzufahren.

Bericht: Marcel Beer

## Lämmchen (Jahrgang 2017)

TrainerIn: Andrea Metzner, Jule Antvogel, Hermine Beer, Anna Nagel, Christian Janik

Kader: 16 Spieler

Spielbetrieb: kein Spielbetrieb

In dieser Saison sind drei Juniorinnen als weitere Trainerinnen dazu gestoßen. Das Interesse an den Lämmchen ist weiterhin besonders groß. Das Trainerteam leistet besonders gute Arbeit. Unheimlich wichtig, da es der erste Kontakt der Kinder im Bereich Fußball beim TSV Germania Lamme ist. Kein Spielbetrieb in der Saison 20/21!

## G3-Junioren (Jahrgang 2016)

Trainer: Sven Schopf, Bruno Neumann und Nico Schröder

Kader: 20 Spieler

Spielbetrieb: kein Spielbetrieb

Die G3-Junioren sind zur Saison 2021/22 aus den „Lämmchen“ der Vorsaison hervorgegangen und werden in der Hinrunde erstmal nicht am Spielbetrieb teilnehmen. Kein Spielbetrieb in der Saison 20/21!

## G2 und G1-Junioren (Jahrgang 2015)

Trainer: Miriam Ziemann, Greta Siems, Paula Baumbach und Nils Junkmann

Kader: 20 Spieler

Spielbetrieb: 3v3 und 6v6

Aufgrund der Anzahl der Spieler werden zwei Teams des Jahrgangs 2015 am Spielbetrieb teilnehmen, um allen Kindern eine regelmäßige Teilnahme am Spielbetrieb zu ermöglichen. Kein Spielbetrieb in der Saison 20/21!

## **F2-Junioren (Jahrgang 2014)**

TrainerIn: Volker Franke, Florian Franke, Anil Kulaksiz und Ferdinand Gust

Kader: 16 Spieler

Spielbetrieb: 3v3

Die F2-Junioren werden auch in dieser Saison am 3v3 Spielbetrieb teilnehmen. Die beiden B-Junioren Nachwuchsspieler Florian Franke und Anil Kulaksiz haben in der letzten Saison den Juniorcoach absolviert und werden mittelfristig ihre C-Lizenz erwerben. 3v3 Spielbetrieb in der Saison 20/21 als G1-Junioren, ohne Wertung.

## **F1-Junioren (Jahrgang 2013)**

Trainer: Albert Schmidt, Cem Polat und Felicitas Kramer

Kader: 14 Spieler

Spielbetrieb: 7v7

Die F1-Junioren werden im 7v7 Modus am Spielbetrieb teilnehmen. 7v7 Spielbetrieb in der Saison 20/21 als F2-Junioren, ohne Wertung.

## **E5- und E4-Junioren (Jahrgang 2012)**

Trainer: Christopher Litterski, Carsten Tomiak, Stephan Winter, Felix Grotjan und Ari Rose

Kader: 24 Spieler

Spielbetrieb: E4-Junioren -> 1. KKI 2 und E5-Junioren -> 2. KKI Staffel 3

Inzwischen ist die Kadergröße auf 24 Spieler angewachsen. Daher wird der Jahrgang 2012 in der kommenden Saison ebenfalls mit zwei Teams am Spielbetrieb teilnehmen, sodass alle Kinder die Möglichkeit haben, regelmäßig am Spielbetrieb teilzunehmen und sich zu entwickeln. 7v7 Spielbetrieb in der Saison 20/21 mit einer Mannschaft als F1-Junioren, ohne Wertung.

## **E3-Junioren (Jahrgang 2011)**

Trainer: Andre Phillipp, Andreas Pfeifer und Andreas Schaffhauser

Kader: 14 Spieler

Spielbetrieb: 1. KKI Staffel 3

In der kommenden Saison wird der 2011er Jahrgang mit drei Teams am Spielbetrieb teilnehmen, da die Gesamtanzahl an Spielern 32 beträgt. Die E3 wird in der 1. Kreisklasse antreten.

Letzte Saison traten sie als E4-Junioren in der 2. KKI an und beendeten Corona bedingt die Saison nach der Hinrunde.

## **E2- und E1-Junioren (Jahrgang 2011)**

Trainer: Gürol Ergül, Matthias Graef, Thorsten Ding und Kamila Strykowska

Kader: 18 Spieler

Spielbetrieb: E1 -> Kreisliga und E2 -> 1. KKI Staffel 1

Um allen Kindern eine regelmäßige Teilnahme am Spielbetrieb zu ermöglichen, wird die Gruppe an den Spieltagen geteilt. Die spielstärkeren werden in der Kreisliga und im Pokal antreten. Die restlichen, aber ebenfalls spielstarke Spieler, werden als E2 in der 1. Kreisklasse antreten.

Letzte Saison traten sie als E3-Junioren in der 1. KKI an und beendeten die Saison 20/21 nach der Hinrunde als Tabellenvierter.

## **D4-Junioren (Jahrgang 2009/2010)**

Trainer: Manfred Geismar (Maik Heinke aufgehört)

Kader: 12 Spieler

Spielbetrieb: 9er - 2. KKI

Maik Heinke hat aus beruflichen Gründen sein Engagement aufgegeben, vielen Dank an dieser Stelle. Daher hat Manni kurzfristig die D4 übernommen und wird mit dem Team in der 2. Kreisklasse als 9er auflaufen. Auch hier vielen Dank! Letzte Saison traten sie als D2-Junioren ebenfalls in der 2. KKI an und beendeten Corona bedingt die Saison nach der Hinrunde.

## **D3-Junioren (Jahrgang 2010)**

Trainer: Carsten Gullard, Marc Wachsmuth, Marcel Broßweit und Bianca Gullard

Kader: 14 Spieler

Spielbetrieb: 9er - 2. KKI

Letzte Saison traten sie als E2-Junioren in der 1. KKI an und beendeten Corona bedingt die Saison nach der Hinrunde.

In der kommenden Saison 21/22 werden sie als D3 in der 2. Kreisklasse antreten und sich auf den 9er Spielbetrieb auf größerem Feld umstellen müssen.

## **D2-Junioren (Jahrgang 2010)**

Trainer: Matthias Lücke, Denis Boensch und Inka Küsel

Kader: 13 Spieler

Spielbetrieb: 9er – 1. KKI Staffel 2

In der letzten Saison 20/21 traten sie als E1-Junioren in der Kreisliga Staffel 2 an und beendeten Corona bedingt als Tabellenerster die Kreisliga Staffel 2 nach der Hinrunde die Saison 20/21. Im Kreispokal war es im Achtelfinale leider vorbei, trotz starker Leistung schied die E1 unglücklich aus.

In der kommenden Saison werden sie als D2 in der 1. Kreisklasse antreten und sich ebenfalls auf den 9er Spielbetrieb auf größerem Feld umstellen müssen.

## **D1-Junioren (Jahrgang 2009)**

Trainer: Christian Wiskow, Benjamin Geismar, Deniz Kreitz und Elias Siedentopf

Kader: 18 Spieler

Spielbetrieb: 9er – 1. KKI Staffel 3

In der letzten Saison traten sie ebenfalls als D1 in der 1. Kreisklasse an. Die Hinrunde konnte Corona bedingt nicht zu Ende gespielt werden. 4 von 7 spielen wurden absolviert. Im Kreispokal war es ebenfalls im Achtelfinale vorbei.

## **C2-Junioren (Jahrgang 2008)**

Trainer: Alexander Hoppe, Pascal Foltenowitsch und Thorsten Ding

Kader: 14 Spieler

Spielbetrieb: 1. KKI Staffel 1

Die Hinrunde der Saison 20/21 wurde ebenfalls Corona bedingt nach dem 5. Spieltag als D3-Junioren in der 1. Kreisklasse 7er beendet.

In der kommenden Saison muss sich das Team nun als 11er auf Großfeld behaupten.

## **C1-Junioren (Jahrgang 2007)**

Trainer: Karl-Heinz Pastrik, Andreas Ring, Frank Steinhorst und Ingo Strauß

Kader: 25 Spieler

Spielbetrieb: Bezirksliga

In der letzten Saison 20/21 wurden die Jahrgänge 2007 und 2006 gemixt. Die spielstärkeren traten in der Bezirksliga und die übrigen Spieler in der Kreisklasse an.

In der kommenden Saison wird der 2007er als reine Jahrgangsmannschaft in der Bezirksliga auflaufen. Der 2007er Jahrgang hat 8 weitere spielstarke Spieler erhalten. Zudem wird das Team vom neuen Trainergespann Karl-Heinz Pastrik und Andreas Ring trainiert.

## **B2-Junioren (Jahrgang 2006)**

Trainer: Marc Pohlmann und Thomas Schuba

Kader: 28 Spieler

Spielbetrieb: 1. KKI Staffel 2

In der letzten Saison 20/21 wurden die Jahrgänge 2007 und 2006 gemixt. Die spielstärkeren traten in der Bezirksliga und die übrigen Spieler in der Kreisklasse an.

In der kommenden Saison wird der 2006er wieder als reine Jahrgangsmannschaft in der 1. Kreisklasse auflaufen. Der 2006er Jahrgang hat 15 weitere Spieler erhalten.

## **B1-Junioren (Jahrgang 2005)**

Trainer: Alexander Hoppe, Pascal Foltenowitsch und Thorsten Ding

Kader: 14 Spieler

Spielbetrieb: 1. KKI Staffel 1

Die Hinrunde der Saison 20/21 wurde ebenfalls Corona bedingt nach dem 5. Spieltag als C3-Junioren in der 1. Kreisklasse 7er beendet.

In der kommenden Saison muss sich das Team nun als 11er auf Großfeld behaupten.

## **A2- und A1-Junioren (Jahrgang 2004-2003)**

Trainer: Kai van der Vorst, Dirk Weiß, Detlev Markus, Volker Siedentopf, Markus Parkitny und Markus Bergner

Kader: 41 Spieler

Spielbetrieb: Kreisklasse Staffel 1 und Staffel 2

In der letzten Saison 20/21 trat der 2004er Jahrgang als B1-Junioren in der Bezirksliga Mitte BS an, Corona bedingt konnte nur ein Spiel absolviert werden.

Der 2003er Jahrgang trat als A-Junioren in der Kreisliga an, Corona bedingt konnten nur 4 Spiele absolviert werden. Als tabellenerster wurde die Saison abgebrochen.

In der kommenden Saison 21/22 werden beide Jahrgänge gemeinsam trainieren, der Jahrgangstrainer ist Kai van der Vorst. Die spielstärkeren Spieler werden in der A1-Junioren auflaufen. Die übrigen Spieler, die ebenfalls ambitioniert sind, werden in der A2-Junioren antreten. Das gemeinsame Ziel ist der Bezirksliga Aufstieg!

## **Basketball**

Als Kontaktsportart mussten auch wir Basketballer 2020/2021 mehrere Monate mit dem Trainingsbetrieb aussetzen.

Allerdings war das Interesse am Basketball, nach der Freigabe der Halle, wieder sehr hoch. Mit bis zu 18 Teilnehmern war die Resonanz erfreulich hoch.

Die Mischung der Trainingsgruppe ist weiterhin sehr breit.

Vom Studenten bis zum Rentner, vom ehemaligen Ligaspieler bis zum Neuling ist alles vertreten.

## **Volleyball (Erwachsene)**

Wir sind eine ambitionierte Hobbymannschaft und spielen in der Mixed Hobbyliga Braunschweig Wolfenbüttel mit. Im Unterschied zum normalem Ligabetrieb, finden die Hobbyliga Punktspiele unter der Woche während der Trainingszeiten statt. Bis auf ein großes Abschlussturnier sind die Wochenenden frei.

Zusätzlich, wenn uns nicht gerade Corona lahmlegt, fahren wir gerne zu Auswärtsturnieren sowohl in der Halle als auch im Sand. 2021 im September startet nach langer Pause hoffentlich wieder unsere Liga. 2022 wünschen wir uns viele schöne Turniere, besonders schöne Erinnerungen haben wir an die Turniere in Engensen, die 2020 und 2021 Corona bedingt leider ausfallen mussten.

Nach Corona sind wir ein bisschen zusammengeschrumpft, einige Verletzungsphasen plagten uns zusätzlich. Ballaffine Spielerinnen und Spieler sind herzlich willkommen. Da wir kein Training anbieten, sondern der Fokus nach ein paar Übungen am Ball auf dem Spiel liegt, müssen Volleyballgrundlagen (pritschen, baggern, feste Spielerpositionen etc.) beherrscht werden. „Lebensältere“ Spielerinnen und Spieler mit Vereins- und Punktspielerfahrung, die nicht mehr jedes Wochenende auf dem Feld stehen wollen, aber immer noch anspruchsvollen Volleyball spielen wollen, sind bei uns genau richtig.

Wir starten unser Training nach den Sommerferien wieder in der Halle donnerstags von 20:00 – 22:00 Uhr. Kommt doch einfach einmal zum Probetraining rum!

## **Tischtennis**

Wir, die Tischtennis begeisterten Frauen und Männer, spielen seit der Eröffnung der Sporthalle Lamme, Tischtennis. Mal mit mehr, seit Corona leider mit weniger Spielern, wobei ein harter Kern aus 4 begeisterten Spielern immer dabei sind. Wir sind eine Just vor Fun Gruppe und spielen nur zur Freude an der Bewegung und dem Tischtennis.

Gundula Konert

## **Badminton (Hobby Mixed Erwachsene / Kinder und Jugendliche)**

Bei uns haben sich die Trainingszeiten nicht geändert. Wir trainieren am Mittwoch für die Jugend von 19:00 bis 20:00 Uhr und für die Erwachsenen von 20:00 bis 22:00 Uhr. Wir müssen auch von 19:00 bis 20:30 die Halle mit der Tischtennisabteilung teilen, so dass wir die größere Hälfte der Halle haben und die Tischtennispieler die kleinere. In der Sommerzeit werden wir nach Absprache mit dem Verein die Halle weiter benutzen.

Wir waren noch vor Corona mehr Aktive. Wir haben als Jugend- und Erwachsenen-Abteilung an mehreren Hobbyturnieren teilgenommen. Unseren Spielern hat es sehr viel Spaß bereitet, und wir werden, wenn es möglich ist, wieder gerne an Turnieren teilnehmen. Spiele um Punkte fanden nur als Freundschaftsspiele statt, z.B. gegen Wedtlenstedt und Timmerlah.

Wir haben leider in der Abteilung keine einheitlichen Trikots. Deshalb wäre es sehr schön, wenn wir als Verein solche hätten.

Durch Corona passierte dieses Jahr nicht viel. Wie überall war der Spiel- und Trainingsbetrieb komplett eingestellt. Durch die lange Pause verloren wir einige Mitglieder. Das betraf aber nur die Kinder- und Jugendabteilung. Auch die Beteiligung am Training hat sich durch Corona verschlechtert, so dass einige Spieler beim Jugend- als auch beim Erwachsenentraining wegen Unsicherheit nicht an Training teilnahmen.

Wir werden durch Werbung, z.B. auf der Vereins-Facebookseite und Homepage, versuchen, auf uns aufmerksam zu machen, um neue Spielerinnen und Spieler zu gewinnen.

Ich werde mich weiterhin bemühen, dass in der Badmintonabteilung alles zur Zufriedenheit der Mitglieder und des Vereines gut läuft.

Mit sportlichen Grüßen  
Faical El- Masri

## Allgemeines zum Turnen

Sämtliche Turngruppen können nur stattfinden, wenn wir Übungsleiter haben, die diese Gruppen betreuen. Vielen Dank an alle Übungsleiter, Eltern und Jugendliche, die zurzeit bereits sind die Gruppen zu leiten und zu betreuen.

Trotzdem suchen wir immer wieder Menschen, z.B. Eltern, die bereit sind eine der Gruppen für den Zeitraum, in denen das eigene Kind auch in der Gruppe turnt, zu betreuen. Wer Interesse daran hat oder gerne unterstützen möchte, kann sich jederzeit melden oder in der jeweiligen Gruppe Bescheid geben. Ohne diese Bereitschaft sich zu engagieren, könnten die Gruppen nicht in diesem Umfang stattfinden.

## Eltern-Kind-Turnen

Zurzeit gibt es 3 Eltern-Kind-Gruppen für das Alter von 1,5 – 4 Jahre, die an folgenden Tagen stattfinden:

Montag, 15.00 – 16.00 Uhr

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr

Die Gruppen sind alle voll und müssen Wartelisten führen. In 2020 und 2021 konnten diese Gruppen durch die Coronalage leider nicht regelmäßig stattfinden. Alternativ gab es im Frühjahr 2021 die Möglichkeit an der Familienaktion teilzunehmen und die Halle stundenweise als Familie zu nutzen.

## Kinderturnen

Zurzeit gibt es 2 Kinderturngruppen, die an folgenden Tagen stattfinden:

Mittwoch, 16.00 – 17.00 Uhr (4-6 Jahre)

Donnerstag, 16.00 – 17.00 Uhr (4-5 Jahre)

Eine der Gruppen ist voll und muss eine Warteliste führen. In 2020 und 2021 konnten diese Gruppen durch die Coronalage leider nicht regelmäßig stattfinden. Alternativ gab es im Frühjahr 2021 die Möglichkeit an der Familienaktion teilzunehmen und die Halle stundenweise als Familie zu nutzen.

## Schulkinderfitness

Turnen für alle Kinder ab 6 Jahre. Die Gruppe hat zurzeit 25 Kinder im Alter von 5 - 10 Jahre und findet immer an folgendem Tag statt:

Montag, 15.00 – 16.00 Uhr

Auch diese Gruppe konnte durch die Coronasituation in 2020 zum Teil nur draußen und in 2021 leider nicht regelmäßig und wenn nur draußen stattfinden.

## Gerätturnen

Das Gerätturnen findet in der Turnhalle zu folgenden Zeiten statt:

Montags, 16.00 – 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr

Mittwochs, 16.00 – 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr

In diesen 4 Gruppen turnen im Moment insgesamt 74 Kindern (Jungen und Mädchen) im Alter von 5 – 17 Jahren. Die Nachfrage ist weiterhin groß und es stehen weitere Kinder auf einer Warteliste.

Durch Corona bedingt musste in 2020 das Turnen zum Teil draußen und in 2021 in der Halle als Individualtraining stattfinden.

## Frauenfitness

Die Gruppe findet jeden Dienstag von 19.00 – 20.00 Uhr in der Turnhalle statt (im Sommer draußen auf dem alten Sportplatz).

Zurzeit besteht die reine Frauengruppe im Alter von 16 Jahren bis Ende Fünfzig aus 27 Teilnehmerinnen.

Wir trainieren die verschiedenen Muskelgruppen, das Gleichgewicht, die Beweglichkeit und die Ausdauer auf unterschiedliche Art und Weise. Hierbei kommen auch verschiedene Kleingeräte wie Theraband, Hanteln, Bälle, Pezzibälle, etc. zum Einsatz.

## Yoga

Im September 2020 startete der Yoga-Unterricht im TSV Lamme. Der erste Anfängerkurs fand in der Sporthalle statt. Die Sporthalle ist aufgrund der Größe und Höhe etwas ungemütlich für Yoga und vor allem zu kalt. Daher wurde nach neuen Räumlichkeiten gesucht und die nächsten drei Kurse fanden montags im Achilleshof in Watenbüttel und dienstags im Dorfgemeinschaftshaus in Lamme statt. Aufgrund der kleineren Räume ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen pro Kurs beschränkt.

Wegen Corona pausierten die Kurse im November und Dezember 2020. Ab Januar wurden die Kurse online weitergeführt. Die Yoga-Lehrerin hat die Kurse live von zu Hause unterrichtet. Die meisten Teilnehmer wollten den online-Unterricht zunächst testen und blieben dann auch dabei. Ein fester Teilnehmerkreis von 20 Personen wurde dann von März bis Juni montags und dienstags online unterrichtet. (17 Frauen, 3 Männer, 35 bis 60 Jahre). Die Teilnehmer konnten online an beiden Kursen teilnehmen, was viele genutzt haben. Im Juli und August pausiert der Unterricht. Die letzten vier Kursstunden werden im September hoffentlich in Präsenz im Achilleshof und im Dorfgemeinschaftshaus stattfinden. Es ist geplant ab Oktober eine neue Kursrunde mit einem Anfängerkurs und zwei Aufbaukursen anzubieten. Für den Anfängerkurs gibt es bereits Teilnehmer auf der Warteliste. Da die Nachfrage recht gut war, versucht die Yogalehrerin weitere Yogalehrer zu aktivieren, um mehr als drei Kurse anbieten zu können.

Zu den Kursinhalten: In den Kursen wird Hatha Yoga unterrichtet. Mit sanften und zugleich körperlich fordernden Übungen bietet der Yoga-Unterricht dem Körper im Wechsel von Anspannung und Entspannung einen Ausgleich zum meist bewegungsarmen und stressigen Alltag. Vielen Menschen fällt es schwer, zur Ruhe und in die Entspannung zu kommen. Yoga bietet eine Möglichkeit, um in der Bewegung Verspannungen zu lösen und Entspannung zu finden. Durch die Verbindung von Körper (Bewegung), Atem und Geist wirkt Yoga ganzheitlich und steigert allgemein das Wohlbefinden.