

Ostereier Rallye

Info für die Eltern



Liebe Eltern,

da wir uns in der Turnhalle zum Turnen zu Ostern leider noch nicht wieder sehen werden, findet ihr hier eine kleine Osterrallye, die ihr zu Hause als ganze Familie zu Ostern ausprobieren könnt.

Ihr braucht dafür nicht viele Materialien und könnt fast sofort drinnen oder auch draußen loslegen.

- Im Vorfeld kann ein Osternest gebastelt werden, hier ein Beispiel <https://www.youtube.com/watch?v=YVrSyPArzTY>
- Für die verschiedenen Stationen empfehlen sich folgende Materialien:
 1. Osterei ausmalen: Malschablone in der Anlage und Buntstifte
 2. Eierlaufen: Esslöffel/Teelöffel und Mini Schokoladen Ei oder richtiges Ei
 3. Weitwurf: Entweder mit einem gefundenen Ei oder mit einem Ball

Wenn ihr Lust habt, schickt uns doch ein Foto von eurem Osterei. Dann können wir eine Collage von bunten Eiern erstellen und auf unserer Homepage veröffentlichen. Dann könnt ihr auch die Eier der anderen Kinder sehen.

Foto an:

Per Mail: birkows@tsv-lamme.de oder nadine@birkows.de

Per WhatsApp: 0176 46 51 42 61 (Nadine Birkows)

Idee und zur Verfügung gestellte Fotos vom Turntigger verdanken wir dem NTJ und dem Arbeitskreis Kinderturnen.

Vielen Dank dafür!

Ostereier Rallye



Hoppel, Hoppel, Hoppel! Na, wer kommt denn da?

Zu Ostern besucht uns der Turntiger und unterstützt uns bei der Ostereiersuche für unser Osternest.

Bist Du bereit, dieses Jahr den Osterhasen mit dem Turntiger zu unterstützen?

Dann leg mal los!



Osterhasen-Sport



1. Hoppeln

Hallo kleiner Osterhase!

Beweis deine Fähigkeiten und hopple 20 Meter mit beiden Beinen. Wenn das zu einfach ist, versuch es gern mal auf einem Bein! Hopp Hopp Hopp!



2. Osterei rollen (Baumstammrollen)

Ostereier rollen bekanntlich sehr gut. Kannst Du das auch? Leg Dich lang auf den Boden und dreh ein paar Runden in Baumstamm-Position. Leg Dich dabei lang auf Deinen Rücken auf den Boden. Streck Füße und Arme ganz lang. Versuch 5-mal Dich links- oder rechts-herum zu drehen.

3. Osterfitness-Übungen hintereinander

- 10-mal Osterhäschen (Hampelmänner mit Händen zu den Ohren wie ein Hase)
- 10-mal hoppeln
- Schnell ein Osterversteck suchen, damit keiner Deine Ostereier findet (Versteck Dich selbst dabei hinter etwas z.B. einem Busch / dem Sofa).



Kreatives Osterhasenprogramm



1. Osterhasenpose

Einmal so aussehen wie der Osterhase wäre ein Traum. Der Turntiger zeigt es Dir. Find eine eigene Osterhasenpose und halt sie mit der Kamera fest!



2. Handstand „Löcher schauen“

Der Osterhase sucht in jedem Erdloch nach Ostereiern. Schau auch mal nach, aber das geht am besten kopfüber. Falls Du noch nicht allein einen Handstand schaffst, suche Dir Hilfe!



3. Osterei ausmalen (Bilder in der Anlage)

Zeig wie kreativ Du bist und male Dein Osterei so aus, wie es Dir gefällt! Hopple dann zu Deinen Eltern und lass ein Foto von dem bunten Ei machen. Das Foto könnt ihr uns schicken (für eine bunte Collage aller gemalten Eier)

Per Mail: birkows@tsv-lamme.de oder nadine@birkows.de

Per WhatsApp: 0176 46 51 42 61 (Nadine Birkows)



Mit der Osterfamilie



1. Klettern über Familienmitglied

Der Osterhase muss jedes Hindernis überwinden können, damit alle ein paar Ostereier in ihr Nest bekommen. Ein Familienmitglied muss sich auf den Boden hocken und Du versuchst darüber zu klettern. Du schaffst das!



2. Schubkarren Eier Slalom

Falls Du schon ein paar Ostereier gefunden hast, bau einen Slalom-Parcours daraus. Ab geht's in der Schubkarren-Position und drehe eine Runde um die Eier! (Liegestützposition und jemand nimmt die Füße in die Hand)



3. Eierlaufen

Falls Du schon ein paar Ostereier gefunden hast, balanciert sie auf einem Löffel. Such Dir Deinen Start- und Endpunkt selbst!



Ostereier



1. Suchen mit den Füßen

Versuch mindestens ein Osterei mit den Füßen einzusammeln. Selbst der Turntiger schafft das. Du kannst das bestimmt sogar besser!



2. Rollen

Ostereier kullern super! Bei drei Oster-Purzelbäumen hast Du Dir ein Osterei verdient.

3. Weitwurf

Wirf Dein Osterei so weit, dass es niemand bei der Ostereisuche findet!



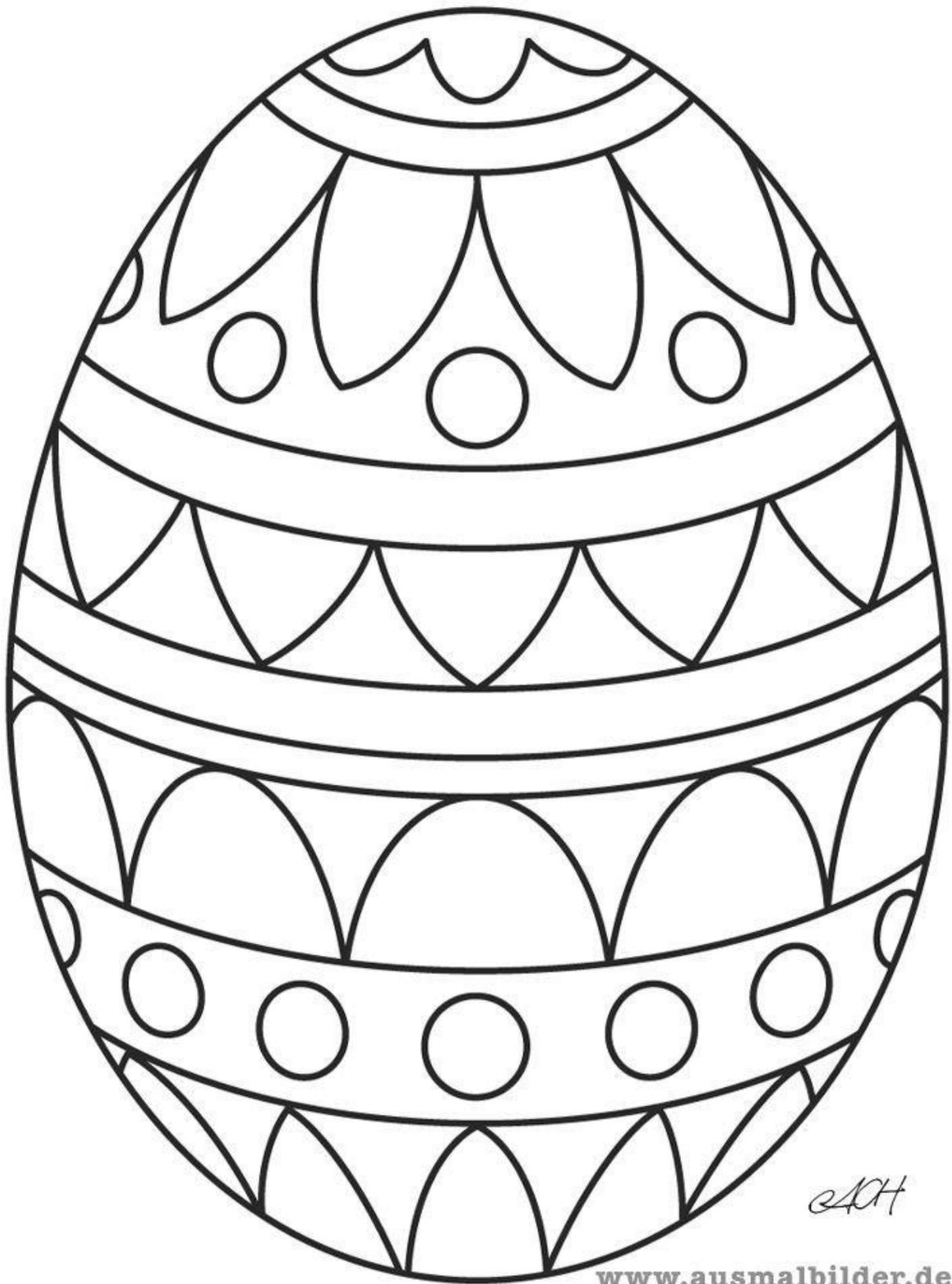
Viel Spaß und frohe Ostern!

wünscht der TSV Lamme

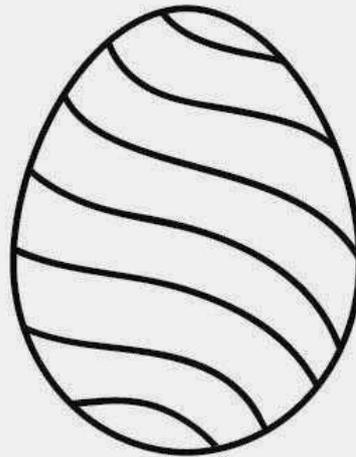
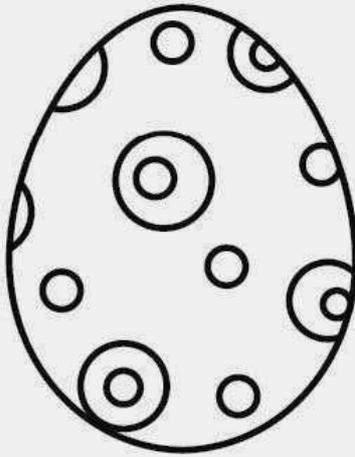
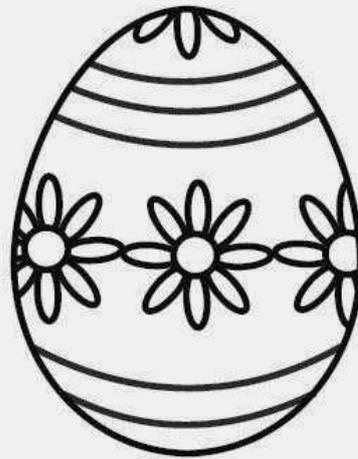
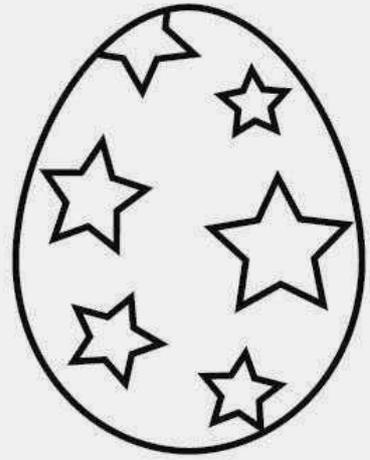
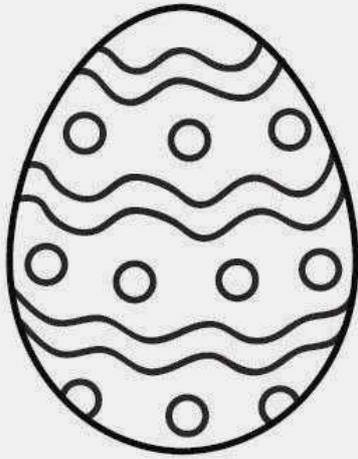


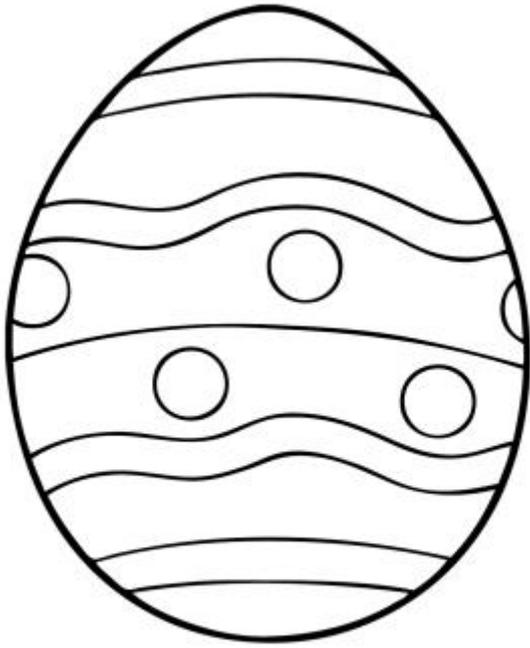
und der Turntiger



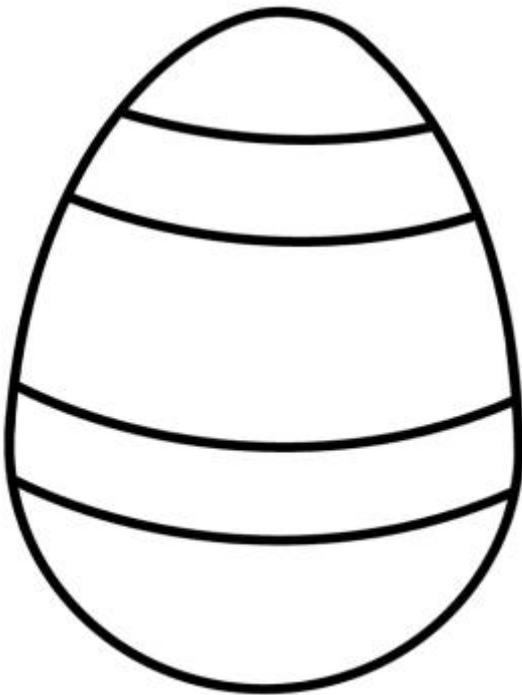


2404





www.kostenlose-Ausmalbilder.de



www.Ausmalbilder.eu