

Corona-Regeln beim Sport für unsere jungen Teilnehmer/innen



- 🐝 Die Sportkleidung ziehst du bitte bereits zu Hause an.
- 🐝 Solltest du zur gleichen Zeit mit anderen Kindern vor der Sportanlage ankommen, haltet **2 Meter Abstand** zueinander. Hände abklatschen, Umarmungen oder andere Berührungen sind nicht erlaubt.
- 🐝 Deine Eltern dürfen dich nur bis zum Eingang der Sportanlage begleiten, da nur eine begrenzte Anzahl Personen auf dem Trainingsplatz sein darf. Dein Trainer / deine Trainerin holt dich vor dem Training am Eingang ab.
- 🐝 Alle Kinder warten mit Abstand zueinander an der vereinbarten Stelle. Bitte nicht in die Nähe der anderen Gruppen kommen.
- 🐝 Du musst während des gesamten Trainings mindestens **2 Meter Abstand** zu allen anderen Personen halten.
- 🐝 Dein Trainer / deine Trainerin muss auch **2 Meter Abstand** zu dir halten. Du musst also zum Beispiel folgende Sachen auf jeden Fall ohne Hilfe können: Schuhe wieder zubinden, Zöpfe machen.
- 🐝 Wenn du zur Toilette gehen möchtest, melde dich bei deinem Trainer / deiner Trainerin ab und achte darauf, ob der Raum gerade frei ist.
- 🐝 Grundsätzlich ist es wichtig, dass du versuchst, dir nicht an den Mund, an die Nase oder die Augen zu fassen, damit du nicht krank wirst. **Hände gehören nicht ins Gesicht!**
- 🐝 Essen ist auf dem Trainingsgelände nicht erlaubt. Jeder darf nur aus seiner eigenen Trinkflasche trinken.
- 🐝 Wenn du krank bist, darfst du nicht zum Training kommen. Bitte melde dich (oder deine Eltern), wie sonst auch, ab.
- 🐝 **Solltest du dich nicht an die Regeln halten, kannst du leider nicht am Training teilnehmen.**

Wieviel sind eigentlich 2 Meter?

Lasst dir von deinen Eltern einen Zollstock geben.
Falte diesen ganz auseinander und lege ihn auf den Boden.
Stell dich an das eine Ende des Zollstocks.
Deine Mama, dein Papa oder eines deiner Geschwister stellt sich an das andere Ende. Der Abstand ist jetzt genau 2 Meter.

