



TSV Germania Lamme 1946 e.V.

Hallenbelegungsplan Sporthalle Lamme

Gültig ab dem 01.01.2022

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
15.00–16.00	Schulkinder-Fitness	Eltern-Kind Turnen						
16.00–17.00	Gerätturnen	Eltern-Kind Turnen			Kinderturnen	Gerätturnen	Eltern-Kind Turnen	
17.00–18.00	Gerätturnen Fortgeschrittene	Cini Minis (Tanzen)	Judo Gruppe 1	Tanzmäuse		Gerätturnen		Fit-Mix Cross-Training als Circuit-Training
18.00–19.00			Judo Gruppe 2	Flying Birds (Tanzen)				
19.00–20.00	Step-Fatburner Anfänger		Frauen-Fitness	Zumba	Badminton Jugend	Tischtennis		
20.00–21.00	Basketball für Erwachsene		Pilates		Badminton Erwachsene		Volleyball	
21.00–22.00								

