

TSV Germania Lamme: Hallenbelegung Sporthalle Lamme

- gültig ab 01.05.2019 -

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle	Gr. Halle	Kl. Halle
15:00 – 16:00 Uhr	Kompetenztraining Turnhalle ab 6 Jahre (ÜL G.Hundertmarck)		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Kinderturnen 4 -5 Jahre (ÜL G.Hundertmarck)		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		09:00 – 11:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
16:00-17:00 Uhr	Geräte-Turnen Ab 5 Jahre (ÜL Nadine Birkows)	Eltern&Kind Turnen 1,5 – 2,5 Jahre (ÜL G.Hundertmarck)	nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Eltern&Kind Turnen bis 3 Jahre (ÜL Leonie Kerper)	Geräte-Turnen ab 5 Jahre (ÜL Nadine Birkows)	Kinderturnen 4 -5 Jahre (ÜL G.Hundertmarck)	(Volleyball-) Ballmix ab 5 Jahre	nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		11:00 – 12:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
17:00-18:00 Uhr	Geräte-Turnen Fortgeschr. (ÜL Nadine Birkows)	Bewegungstänze 3 – 4 Jahre (ÜL G.Hundertmarck)	Judo Gruppe 1		Nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	Geräte-Turnen ab 5 Jahre	Volleyball-Jugend		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		12:00 – 13:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
18:00-19:00 Uhr	nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Judo Gruppe 1		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Volleyball-Jugend		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		13:00 – 14:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
19:00-20:00 Uhr	nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		Frauen-Fitness (ÜL Nadine Birkows)	Power-fitness (ÜL Daniela Marten)	Badminton Jugendliche	Tisch-tennis Freizeit-gruppe			nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		14:00 – 15:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
20:00-21:00 Uhr	Basketball Erwachsene Freizeitgruppe		Entspannung (ÜL Daniela Marten)		Badminton Erwachsene	Tisch-tennis Freizeit-gruppe	Volleyball Erwachsene		nur Winterhalbjahr: Fußballjugend		15:00 – 16:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	
21:00-22:00 Uhr	Basketball Erwachsene Freizeitgruppe				Badminton Erwachsene	Tisch-tennis Freizeit-gruppe	Volleyball Erwachsene				16:00 – 17:00 Uhr 17:00 – 18:00 Uhr nur Winterhalbjahr: Fußballjugend	

Sportplatz Lamme	Sporthalle Lamme Donnerstag	Sporthalle Lamme Sonntag
	Do. 14:00 bis 15:00 Uhr Reha-Sport für Kinder mit ärztl. Attest (Dr. Aden) oder nach Absprache (ÜL G.Hundertmarck)	So. 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Drums Alive (ÜL Manuela Röver)